



Programm Lehrgang Frühjahr 2019

Freitag:

17:00	Ankunft
18:00 – 19:30	Training für alle Gurte
19:30	Abendessen

Samstag:

8:00:	Aufstehen
8:00 – 9:00:	Frühstück
10:00 – 12:00	Prüfung
12:00 – 13:00	Mittagessen
Ab 14:00	Spiele
18:30	gemeinsames Grillen mit den Eltern
ca. 20:30	Kinoabend

Sonntag:

8:00	Aufstehen
8:00 – 9:00	Frühstück
10:00 – 12:00	Karatetraining für alle Gurte/(Fitness)
12:00	Aufräumen und Ende des Lehrgangs

**Bitte lasst elektronische Geräte wie Nintendo etc. zuhause.
Karten- und Brettspiele sind erlaubt und werden gerne gesehen, Getränke wird es in der Halle geben.
Spielzeug wie Bälle, Springseile, Twister etc. sind willkommen.**

Auch laden wir die Eltern herzlich dazu ein an unserem **Fitnessstraining Sonntags teilzunehmen.**

Da wir nicht genau wissen wie das Wetter wird bitten wir ebenfalls darum **Wetterfeste Kleidung mitzubringen für die **Aktivitäten** außerhalb der Halle.**

Wir freuen uns auf das gemeinsame Wochenende mit euch.

