

Karate Team aus Mehlingen in Australien

Einmal Krokodil Menu bitte!

Nach relativ kurzer, aber sehr intensiver Zeit ist das Team des Karate-Clubs Mehlingen unter der Aufsicht von Marius Bower und Matthias Pliszka wieder in der Heimat eingetroffen.

Die Reise ans andere Ende der Welt begann mit dem Flug von Frankfurt nach Singapur. Nach 13-stündigen Strapazen in der Luft und dann einer erfrischenden Dusche auf dem Changi Airport ging es mit der Metro in die „Zukunft“. Eine atemberaubende Lasershow am Marina Bay und Chinatown's tropische Atmosphäre entschädigten für die Anstrengungen der ersten Etappe. Dann ging es weiter mit dem Flieger nach Melbourne an der Süd-Ostküste Australiens.

Nach langer Reise über mehrere Kontinente, Klima- und Zeitzone wurden sie herzlich von Sensei Frank McKenzie, dem Dojo-Leiter in Warrnambool empfangen, und bei den Familien der Karateclubmitglieder untergebracht. Das Team ist in den „tiefsten“ australischen Winter gereist. Wo in Deutschland Temperaturen über 30 Grad herrschten, konnten die Sportler 11 bis 20 Grad „genießen“.

Trainingseinheiten fanden jeden Tag statt. Angefangen bei „Jetlag-Training“ bis hin zu Frühmorgens-Training (um 5:00 Uhr) mit Shihan Edwin Ward (via Skype aus Kanada), der im Sommer 2011 in Mehlingen einen großen, internationalen Karatelehrgang leitete.

Das die Kinder und Jugendlichen 2 Wochen lang bei den Gastfamilien gelebt und gemeinsam trainiert haben, hat dazu beigetragen, dass die Englischkenntnisse verbessert, eine andere Lebenskultur kennen gelernt, Selbstständigkeit weiterentwickelt und das Selbstbewusstsein gestärkt wurde. Es war auch nicht zu vermeiden, dass viele neue Freundschaften geschlossen wurden.

Der Terminkalender war nicht nur mit Fitness- und Karatetrainingsstunden, sondern auch mit umfangreichen Besichtigungen und Besuchen von Nationalparks, Naturreservaten, Museen und Kulturzentren reichlich gefüllt. Es durfte natürlich das betreten des Dschungels, die Buschpflanzenkunde, ein Bumerangwurf-Schnellkurs mit Aborigine Instruktor sowie die Begegnung mit dort lebenden Wildtieren wie Kängurus, Emus, Koalas und Kakadus nicht fehlen. „The Great Ocean Road“ mit den 12 Aposteln (aus dem Wasser hochragende Sandsteinformationen) und Melbourne sind Pflichtattraktionen für alle Reisende im Süden Australiens. Noch während des Besuchs schrieb die lokale australische Presse über hervorragendes Karatekönnen unseres Teams und erwähnt Hongkong, Singapur und „Mehlingen Metropole“ als Hauptziele der australischen Karateclub-Tour 2014.



Beim Rückflug mit einem 14-stündigen Aufenthalt in Singapur haben die Mitglieder des Karateclubs aus Mehlingen die Gelegenheit gehabt die Stadt der Superlative bei einer Bustour am Tage zu erleben.

Im April 2014 erwartet Mehlingen eine noch größere Invasion von Kämpfern aus aller Welt. Für den 2. FKI-Lehrgang haben sich Teams aus den USA, Neuseeland, Australien, Südafrika und Belgien angemeldet. In den Ferien 2014 ist ein Sommercamp an der Ostseeküste Polens geplant. Wurde ihr Interesse an Karatesport geweckt? Dann schauen Sie sich bitte die Internetseite des Clubs an (www.karate-mehlingen.de) oder kommen Sie einfach zum Probetraining vorbei.

Gymnastikhalle der Grundschule Mehlingen, jeden Freitag von 18:00 bis 20:00 Uhr und Sonntag von 11:00 - 14:00 oder in Enkenbach-Alsenborn-Sporthalle der Grundschule am Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr, sowie Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr.