

## Karateseminar in Mehlingen:

### „Kumite nach WKF - Regelwerk“

Am Samstag, dem 15. Juni haben sich Kumiteinteressierte (Kumite - „Begegnung der Hände“ - den Kampf zweier Gegner) Karateka aus Kaiserslautern, Enkenbach-Alsenborn, Mehlingen, Lohnsfeld und Wartenberg-Rohrbach zum Lehrgang im Shin-Do Dojo in Mehlingen eingefunden.

Sensei Marius Bouwer vom Karate Klub Mehlingen hatte erfahrene Kämpfer vom belgischen Nationalteam eingeladen. Unter der Leitung der zwei Kumitespezialisten, Teroen Quets und Bryan van Waesberghe wurde ein WKF - Kumite-Seminar, verbunden mit Trainingseinheiten durchgeführt.

Zusammen mit Sensei Cears Geert von FKI Klub (FKI - Funakoshi Karate International) aus Geel (Belgien) sind sie in die Kaiserpfalz gereist, um die Vorbereitung der Shin-Do-Klub-Sportler für das im Juli stattfindende Karatecamp in Australien und das im Herbst anstehende WKF Wettkampfturnier (WKF - World Karate Federation) in Belgien, zu vertiefen.

Die Lehrgangsteilnehmer präsentierten die gesamte Bandbreite der einzelnen Grade - vom 9. Kyu bis zum Danträger.

In diesem Seminar wurden zahlreiche theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt. Die Teilnehmer wurden u.a. über das Punktesystem bei WKF-Wettkämpfen unterrichtet. Besonders interessant war die Vorführung, bei der der Gegensatz zwischen maximalem Kimae (Bereitschaft) und Schnelligkeit in Ausführung und Sicherheit und Reaktion auf den Gegner, sowie extrem tiefe Kampfstellungen demonstriert wurden.

In solch freundlich geprägter Atmosphäre, in der man nicht nur die Achtung und den gegenseitigen Respekt spürte, machten die gemeinsamen Übungen einen gigantischen Spaß.

Wer selbst einmal den faszinierenden Kampfsport Karate kennenlernen möchte, ist jederzeit herzlich eingeladen an einem Probetraining teilzunehmen. Weitere Informationen unter: [www.karate-mehlingen.de](http://www.karate-mehlingen.de)

