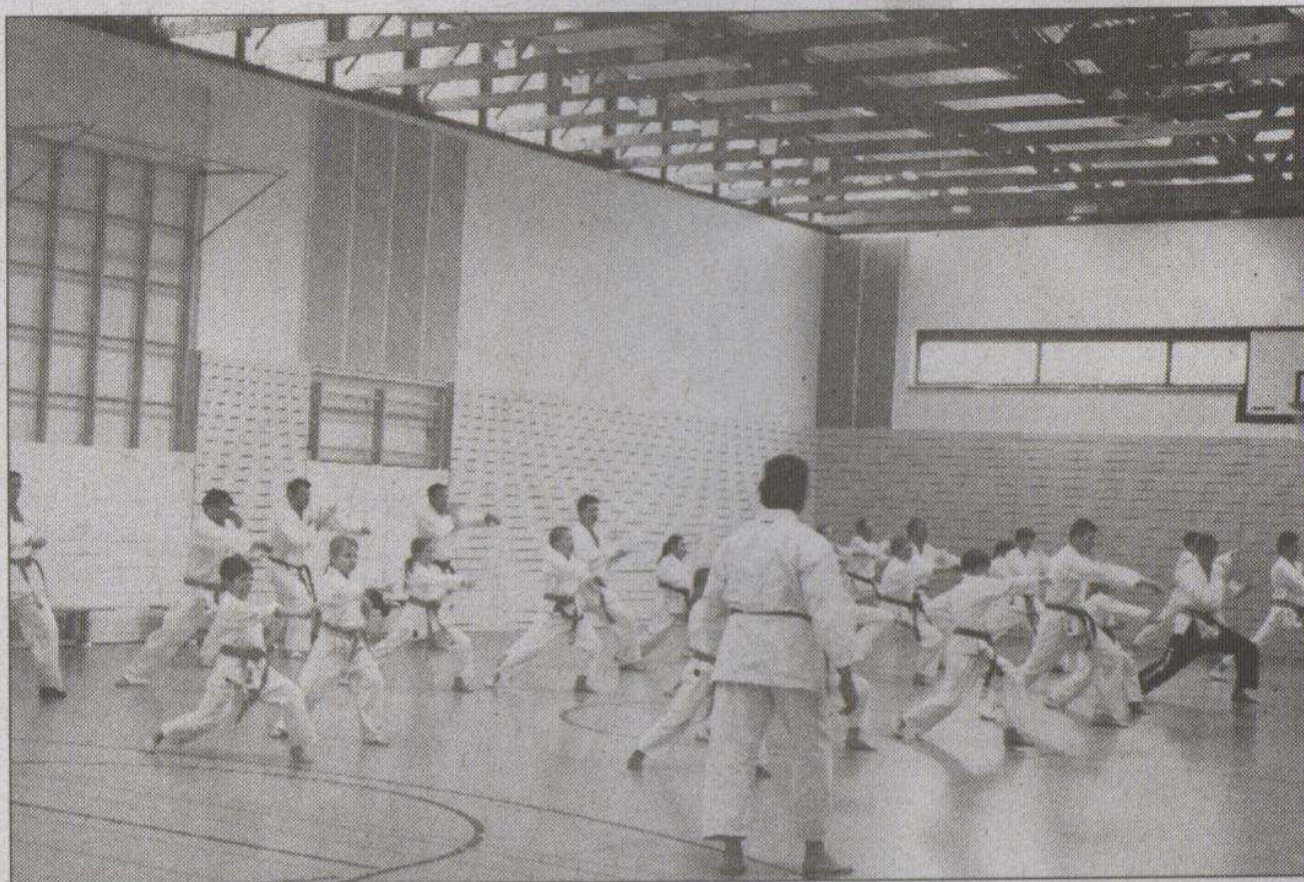


## Shin - Do - Karate - Mehlingen - Gäste aus Belgien -



Über das Wochenende vom 12. bis 14. Februar 2010 fand in der Gymnastik-Halle Mehlingen unter Führung von Sensei Marius Bower 4. Dan ein internationaler Karate-Lehrgang der Stilrichtung Funakoshi statt. Im Vorfeld dieses Trainingslagers reiste eine Delegation des Shin-Do Karatevereins Mehlingen Anfang November 2009 nach Belgien. In Antwerpen wurden Sie herzlich empfangen und erlebten ein lehrreiches Trainingswochenende. Nun hat im Gegenzug eine Abordnung des belgischen Funakoshi-Verbandes im Mehlinger Dojo an dem Lehrgang teilgenommen und an 3 Tagen zusammen mit Sensei Marius Bower mehrere Trainingseinheiten absolviert. Für das leibliche Wohl wurde bestens gesorgt, dies war nur durch das tolle Engagement der freiwilligen Helfer möglich. Die belgischen Karatekas wurden bei Gastfamilien untergebracht und auch außerhalb des Trainingslagers bestens betreut. Auf Basis dieser guten Erfahrungen hoffen alle beteiligten Vereine auf weiterhin freundschaftlich gute Kontakte.